

# Liga Żaków F1 – rocznik 2015 - Wiosna 2024

## Grupa 1

Lp.	NAZWA DRUŻYNY	Data	Godzina
1	UKS JEDYNKA ŁAZY	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	UKS FOOTBALL ACADEMY ZAWIERCIE I	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	UKS FOOTBALL ACADEMY ZAWIERCIE II	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
4	KP SARNÓW	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
5	LKS TĘCZA BŁĘDÓW	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

## Grupa 2

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	SALOS DĄBROWA GÓRNICZA	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	JURA SPORT TEAM ZAWIERCIE	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	AS WOJKOWICE	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
4	UKS PIŁKARZ SOSNOWIEC	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
5	APN I DĄBROWA GÓRNICZA	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

## Grupa 3

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	RKS GRODZIEC	13-14 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	SKF GMINA PSARY	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	APN GP CZELADŹ	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
4	UKS ZAGŁĘBIAK TUCZNAWA	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
5	CKS II CZELADŹ	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
6	CKS I CZELADŹ	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

## Grupa 4

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	FAPN ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	ZEW SOSNOWIEC	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	APN II DĄBROWA GÓRNICZA	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
4	MKS BĘDZIN	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
5	AMP ORZEŁ SOSNOWIEC	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

### Grupa 5

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	KKS CZARNI SOSNOWIEC	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	ZAGŁĘBIE S.A. SOSNOWIEC	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	RKS ZAGŁĘBIE DĄBROWA GÓRNICZA	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
4	MUKP DĄBROWA GÓRNICZA	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
5	UKS SŁAWKÓW	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

### Grupa 6

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	JSP SZCZAKOWIANKA	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	UKS PROGRES SOSNOWIEC	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	UKS AKADEMIA 2012 JAWORZNO	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
4	KS GÓRNIK JAWORZNO	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
5	AKS 2020 GÓRNIK NIWKA	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

## Liga Żaków F2 – rocznik 2016 – Wiosna 2024

### Grupa 1

Lp.	NAZWA DRUŻYNY	Data	Godzina
1	UKS FOOTBALL ACADEMY ZAWIERCIE I	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	LKS PRZEMSKA SIEWIERZ	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	KP SARNÓW	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
4	UKS FOOTBALL ACADEMY ZAWIERCIE II	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
5	JURA SPORT TEAM ZAWIERCIE	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

### Grupa 2

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	UKS FOOTBALL ACADEMY ZAWIERCIE III	13-14 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	KS ZEW SOSNOWIEC	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	KKS CZARNI SOSNOWIEC	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
4	KS GÓRNIK SOSNOWIEC	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
5	LKS TĘCZA BŁĘDÓW	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
6	MKS BĘDZIN	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

### Grupa 3

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	CKS CZELADŹ II	13-14 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	CKS I CZELADŹ	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	AS WOJKOWICE	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
4	UKS FOOTBALL ACADEMY ZAWIERCIE IV	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
5	APN CZELADŹ	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
6	UKS FOOTBALL ACADEMY ZAWIERCIE V	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

### Grupa 4

Lp.	NAZWA KLUBU	Data	Godzina
1	UKS AKADEMIA 2012 I JAWORZNO	13-14 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
2	KS GÓRNIK I JAWORZNO	20-21 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
3	AKS 2020 GÓRNIK NIWKA	27-28 KWIECIEŃ 2024 r.	10:00
4	KS GÓRNIK II JAWORZNO	11-12 MAJ 2024 r.	10:00
5	SALOS GĄBROWA GÓRNICZA	18-19 MAJ 2024 r.	10:00
6	UKS AKADEMIA 2012 II JAWORZNO	25-26 MAJ 2024 r.	10:00

## **REGULAMIN ROZGRYWEK W KATEGORII ŻAKÓW – WIOSNA 2024**

1. Klub organizujący turniej ma obowiązek wyznaczyć miejsce i dokładny termin rozgrywania Turnieju i poinformować wszystkie kluby uczestniczące w danym Turnieju - sobota/niedziela jest jednym terminem i czas rozpoczęcia Turnieju można wyznaczyć bez zgody przeciwników w przedziale od godz. 09,00 do godz. 17,00 na 14 dni przed pierwotnie planowanym terminem (sobota/niedziela). Jakiegolwiek zmiany terminu turnieju możliwe są do 5 dni przed pierwotnie planowanym terminem zawodów za zgodą wszystkich drużyn. W przypadku braku podania terminu przed planowymi datami turnieju (sobota/niedziela), za datę organizacji Turnieju uznaje się niedzielę godzinę 10.00 dla danego weekendu.  
Dopuszcza się możliwość zmiany terminu turnieju (również rozegranie turnieju w środku tygodnia) **za pisemną zgodą przeciwników.**
2. Organizator Turnieju ma obowiązek przesłać na adres email: [rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl](mailto:rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl):
  - „**Protokół Turnieju Żaków**” (załącznik) z rozegranego turnieju (dokładnie wypełnione wszystkie rubryki) i podpisany przez trenerów wszystkich drużyn uczestniczących,
  - „**Listę zawodników uczestniczących w turnieju**” (załącznik), każdej drużyny uczestniczącej w turnieju (dokładnie wypełnione wszystkie rubryki przez **trenera każdej drużyny**).Wysyłanie protokołu z turnieju oraz składów wszystkich drużyn należy przesłać w terminie 48 godzin od zakończenia, wyłącznie za pośrednictwem w/w załączników (**tylko, inne nie będą respektowane**) na w/w adres mailowy Komisji ds. Rozgrywek.
3. Gospodarz turnieju, jest zobowiązany do zapewnienia obecności podczas całego turnieju ratownika medycznego lub innej osoby posiadającej uprawnienia w zakresie udzielania pierwszej pomocy medycznej, w tym legitymującej się ukończeniem kursu Opieki Przedmeczowej. Przedstawiciel opieki medycznej obowiązany jest do złożenia podpisu wraz z numerem zezwolenia na protokole z turnieju.

4. Na zawodach w kategorii Żak Kolegium Sędziów nie wyznacza sędziego związkowego. Sędziami zawodów są tzw. sędziowie klubowi, wybrani z kandydatów gospodarzy i gości. Jeśli obydwaj kandydaci na sędziego są chętni sędziować to między nimi przeprowadza się losowanie. Wybrany sędzia prowadzący zawody (sędzia klubowy) ma uprawnienia do sprawdzenia tożsamości zawodników do momentu zakończenia turnieju. Zgłoszenia po zakończeniu turnieju nie mogą być rozpatrywane.
5. Uprawnienia zawodników dokonujemy poprzez Extranet lub do Komisji ds. Rozgrywek przesyłamy listę zawodników do uprawnienia na meila [rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl](mailto:rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl), lista ta powinna zawierać : Runda wiosenna 2024, nazwa Klubu, kategorię Zaków (F1 lub F2), nr grupy, imię i nazwisko zawodnika, datę urodzenia zawodnika, pieczętkę klubową i podpis przedstawiciela Klubu. Lista uprawniającą zostanie potwierdzona przez Komisję ds. Rozgrywek i przesłana na meila klubowego, natomiast list z Extranetu nie przesyłamy do Komisji. Za wpisanie do „**Listy zawodników uczestniczących w turnieju**” lub wprowadzenie do gry zawodnika nieuprawnionego zostanie wszczęte w tej sprawie postępowanie dyscyplinarne wobec **kierownika/trenera** drużyny.
6. Jeżeli klub zgłosi więcej niż jedną drużynę do rozgrywek młodzieżowych w danej kategorii wiekowej, to powinien uprawnnić zawodników do gry w danym sezonie oddzielnie dla każdej drużyny. Zawodnicy uprawnieni do gry w jednej drużynie danego klubu nie mogą występować w innej drużynie tego klubu biorącej udział w tej samej klasie/grupie rozgrywkowej.
7. W rozgrywkach chłopców Żaki F1 i F2 mogą uczestniczyć dziewczynki odpowiednio w kategorii E2 w F1 oraz F1 w F2 (o 2 lata starsze).
8. Dopuszcza się możliwość udziału w rozgrywkach 2 zawodników słabszych fizycznie w roczniku młodszym, np. z kategorii E2 do F1 oraz F1 do F2 , pod warunkiem zgłoszenia tego faktu, przed turniejem, trenerom lub przedstawicielom pozostałych zespołów. Zawodników słabszych fizycznie też, należy uprawnnić w Extranecie lub poprzez listy uprawniające przesyłane do Komisji Rozgrywek i nie może w tym okresie występować w swoim i starszym roczniku, tylko w grupie Żaków do której został uprawniony.
9. Tabele i wyniki w ww. kategoriach rozgrywek, nie będą publikowane na stronie internetowej Podokręgu ale będą rejestrowane przez Komisję ds. Rozgrywek.  
Z tego powodu organizator turnieju jest zobowiązany do wysłania protokołu z turnieju wraz z wynikami na adres email: [rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl](mailto:rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl)
10. **Za nieprzestrzeganie w/w regulaminu będzie się wiązało z karami dyscyplinarnymi i finansowymi.**

### **WYTYCZNE DLA TRENERÓW SĘDZIUJĄCYCH TURNIEJE**

1. Drużyny grają w składach 1+4, zmiany powrotne
2. Czas gry przy 3 - 4 meczach dziennie maksymalnie 1x20min. Przy 5-7 meczach maksymalnie 1x15min.
3. Zalecane wymiary boiska to: 40-46 m x 26-30 m.
4. Wymiary bramek: 3m x 1,55m lub 3m-2m.
5. Pole karne: 11m x 7m.
6. Linie: dopuszczalne stożki.
7. Piłka nr 4 lub nr 3, ewentualnie piłka siatkowa.
8. Rzuty karne – 7 metrów.
9. Rzut wolny: bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika, odległość muru – 5m.
10. Rzut od bramki: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenia piłki.
11. Rzut z rogu: dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenia piłki, przeciwnik 3m.
12. Wprowadzenie piłki z autu: Zawodnik musi ruszyć piłkę, wykonać jedno działanie. Zawodnik nie może bezpośrednio w pierwszym kontakcie zdobyć gola lub podać do kolegi.
13. Obuwie miękkie, tzw. Lanki.
14. Ochraniacze obowiązkowe.
15. Kary: brak kar – forma edukacji.
16. Badania: obowiązkowo



## PODOKRĘG SOSNOWIEC ŚLĄSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ



### PROTOKÓŁ TURNIEJU ŻAKÓW F1 2015 / F2 2016 \* GRUPA.....

Data:.....

Godzina rozpoczęcia turnieju:.....

Miejsce:.....

Gospodarz turnieju (klub):.....

#### HARMONOGRAM MECZÓW

LP	DRUŻYNA	DRUŻYNA	WYNIK
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Drużyna	Imię i nazwisko trenera	Numer licencji	Podpis
Obsługa medyczna:		Nr licencji:	

Protokół wypełniamy czytelnie (drukowanymi literami) i należy przesłać na adres e-mail: [rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl](mailto:rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl) najpóźniej 48 godzin po zakończeniu turnieju. Przy braku drużyny na turnieju wpisujemy w miejsce „Drużyna” nazwę klubu i „drużyna nie przybyła na turniej”.

Potwierdzam prawidłowość powyższych danych:.....

(PODPIS ORGANIZATORA TURNIEJU)

\*niepotrzebne skreślić



## PODOKRĘG SOSNOWIEC ŚLĄSKIEGO ZWIĄZKU PIŁKI NOŻNEJ



### **LISTA ZAWODNIKÓW UCZESTNICZĄCYCH W TURNIEJU**

LIGA ŻAKÓW F1 2015 / F2 2016 \* Grupa .....

Data turnieju:.....

Zespół: ..... Kolor strojów: .....

Trener: ..... Kierownik drużyny: .....

L.p.	Numer	Nazwisko i imię (wpisywać drukowanymi literami)	Data urodzenia
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			

*W składzie należy zaznaczyć bramkarza i kapitana, wpisujemy pełną datę urodzenia i listę zawodników wypełniamy czytelnie (drukowanymi literami). Listę zawodników przesyłamy wraz z protokołem turnieju na adres e-mail: [rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl](mailto:rozgrywki@sosnowiec.slzpn.pl) najpóźniej 48 godzin po zakończeniu turnieju.*

Potwierdzam prawidłowość powyższych danych, uprawnionych zawodników do gry oraz posiadanie przez zawodników ważnych badań lekarskich w dniu turnieju.

Kierownik drużyny /trener \* (podpis czytelny):.....

**\*niepotrzebne skreślić**